

芝生空間でヨガ体験

池田城跡公園中央芝生



5/19 (水)

第1回

10:00~11:00

第2回

13:30~14:30

ゆったり身体を動かすことで心身共にリラックス。広々とした空間で身体全体で大地と芝生の織りなすハーモニーを感じましょう。

集合場所：公園内売店前 動ける服装（雨天中止）

募集：14名（先着順）**要予約**

参加費：300円（希望者にはマットレンタル100円）

講師：(社)日本ヨガライフ協会講師 西園 小百合



問合せ・申し込み先

TEL: 072-753-2767

池田城跡公園 城山町3-46

池田城跡公園Home.WIX

検索 下さい。

新型コロナウィルス感染の状況により、中止する場合がございます。中止の場合は電話にてご連絡いたします。